בס"ד

ניתן לקבל את העלון בפקס בשיחת טלפון לאוצר הגליונות 023132641 ולאחר מכן להקיש קוד עלון 9740

"לעורר ליבי"

מאמר שבועי לאברכים ובני ישיבות



פחד/רצון! גליון מס' 56

ניתן לתרום בנדרים פלוס תחת השם "לעורר ליבי" תזכו למצוות

ניתן להוריד את העלון מ'עמדות' המחשב של קול הלשון לאון קי וממנו להדפיס במדפסת, יש לכתוב בחיפוש "לעורר ליבי"

אין לך מושג כמה אתה חייב לקרוא על 'הרצון'! כשתסיים לקרוא על הרצון, תכתוב אתה על הרצון!! אל תעבור נושא כל כך מהר! אתה לא 'תרצה' לעבור נושא כ"כ מהר.

מי שיכול להדפיס את העלון בבית מדרשו, יבורך ברכת הדיוט. כל שבוע אני אשמח אם תדפיס, אבל השבוע זה נושא שלא מצאתי מילה לתאר את עוצמת הנושא

כמה דמעות, כמה כאב, כאב תסכול, כמה קושי, גורם לנו לחדול מלתפקד. משבית אותנו מחיות, מקשה עלינו את היחס למשפחה ולחבר, כתוצאה מ... פחד!

החיים שלנו מלאים פחדים! אוהו פחדים! כן כן, גם אתה שאתה קורא ואומר שזה לא קשור אליך, אתה מפחד להודות שאתה מפחד. זה מזכיר לי את המשפט שאומר "חצי מהאוכלוסיה לוקחים כדורים נגד פחדים וחרדות, והחצי השני 'מפחד' לקחת את הכדורים נגד פחדים".

פחד זה הסיפור שלנו!

'פחד' זה המכנה המשותף לכל היושבים בציון.

רגע, ומה אם אלה שלא יושבים בציון? מה אם אלה שיושבים בסין? בבריטניה? בהונגריה?

הם לא מעניינים אותי! {את עצמם הם לא מעניינים, אותי הם יעניינו? הם עסוקים כל היום בלדבר עלינו, בלהתעסק בנו, בבעיות שלנו, אז הגיע הזמן שגם אנחנו נתעסק בנו}

החיים שלנו מלאים בפחדים! מי שרוצה לחיות בלי פחדים, הוא מסכן!

יקירי חשוב לי שתבין! אתה מפחד, וזה בסדר לפחד!

ישנם כאלו שרוצים לסגור שידוך ולא מצליחים, זה מפחיד, ומי שלא רוצה לפחד פשוט לא סוגר שום שידוך! בקיצור בחיים צריך להסכים לפחד!

לסגור שידוך! זה מפחיד! לך תדע... היצליח השם דרכי!?! זה באמת מפחיד, נמצאת למד שמי שרוצה להצליח בחיים, {כגון להתחתן} צריך להסכים לפחד!

איזהו גיבור? הפחדן!

האמנם? גיבורים מפחדים???

התשובה היא "רק גיבורים מפחדים"

גיבור זה ההוא שמוכן לפחד, בעצם ההוא שמוכן להיות ב'פחד' הוא גיבור.

הביאו לפני מתכון להכנת עוגה, היה שם עשר רכיבים ליד כל רכיב היה רשום מינון, המינון היה מחוק, הכנתי את העוגה בלי לדעת את המינון הכנסתי רק את הרכיבים, שרשום ומה שיצא שם היה מותר לאוכלו בפסח, משום שמה שאינו ראוי לאכילת כלב מותר לאכול בפסח. ואפילו אם זה היה נבילה, זה היה מותר משום שזה לא היה ראוי לאכילת גר. וכל כך למה? כי לא עשיתי מינון, שפכתי ארבע כוסות מלח, חצי כוס קמח, כפית סוכר ושש בקבוקי שמן... בקיצור, הבנת את הרעיון, בעצם המינון זה הסיפור הגדול, כמו שאין לנו ויכוח עם המזרחי על מצוות ישוב ארץ ישראל, יש לנו רק ויכוח על המינון, אותו דבר בפחד!

אין ספק שפחד הוא דבר חיובי, פחד הוא בריה שהשם ברא לשמור עלינו מסכנות אבל חייבים מינון!

אובססיה או בלשון העם 'נערווים' או בלשון מקצועית או סי די {OCD} מקורה בפחד. פחד שעבר את המינון! חבר שלי פעם רצה לצחוק על הנערווסיטים, תוך שהוא החל מחקה את הקרי"ש שלהם, את ה"שמע" חמש פעמים, ואת ה'ע' של השמע שנשמע כמו טרקטור, האמת שהוא היה מוכשר בחיקויים, וזה היה די משעשע.

בדרך כלל אני מנומס, אבל הפעם לא התאפקתי, ואמרתי לו, רגע זה לא אתה ששואל כל דבר חמש פעמים?! זה לא אתה, שבודק שלוש פעמים מה התכנית למחר? אתה לא מתבייש לצחוק על עצמך? אתה לא מבין שאתה נערוויסט לכל דבר, אלא שפשוט קריאת שמע לא מעניין אותך, לכן אתה זורם, אבל נושאים שמעניינים אותך, אתה מלך הכפייתיות! {אז נכון נערווים זה מחלה, ומי קורא קריאת שמע בנערווים צריך/חייב לעשות משהו בנידון! אבל אל תוסיף לסיפור, את השנאת עמרצים לתלמידי חכמים שלך לנושא.}

טוב אז אמרנו שפחד במינון מסויים הוא בריא ומעבר לזה זה חולני, השאלה איך נוסף הפחד המיותר הזה?

יש כמה צורות ליצירת חרדה {פחד שמציק} אחד מהם זה הרגשה שאני לא בסדר! נו ואז מה אם אתה לא בסדר? אם אני לא בסדר, הקב"ה יעניש אותי!

הסבר מניח את הדעת! אבל מה תענה לי על החילונים? מה תענה לי על הגוים? הרי מחלת החרדות קיימת בכל העולם!

הפסיכולוגים אומרים שכל אדם בעולם בתוך תוכו הוא מבין שתי דברים! הוא מבין שיש אלוקים! הוא מבין שיש שכר ועונש, ממש כך! אפילו אם הוא לא למד בישיבה אפילו אם היא לא למדה בבית יעקב! את האמת כולם יודעים!!! גם האיפוקרס הגדול ביותר. ממילא ההרגשה של הלא בסדר גורמת לנפש לעמוד בתדר שמגיע לה עונש משמים, כל השאלה היא האם המעלית שהיא עולה בה תתקע פתאום ותצנח מקומה חמש, או שהטיל האיראני הוא העונש! זה פחד מיותר!

סיבות נוספת לפחד שלילי. חסר בגבולות, ולכן המדיה ואפילו הכשרה לא תרמה לרוגע נפשי. לא רק שהיא לא תרמה לה, היא הכניסה אותה לחובות...

סיבה נוספת לפחד שלילי, חסר באהבה.

אולי אם נעשה את הדבר ההפוך מ'פחד' שזה רצון, הפחד יוריד פרופיל!

לרפואת מו"ז הרה"צ ר' חיים בן שרה לרפו"ש בתושח"י אנא העתירו לרפואתו

בס"ד

בפרשת השבוע כתוב "אם יש את נפשכם" מסבירים התרגום רש"י רד"ק ועוד, אם יש את רצונכם! כלומר הנפש הוא הרצון!

בא נדבר על רצון!

רצון זה ההפך מפחד

רצון זה הדבר הכי פנימי! הרצון זה אני! הרצון זה משהו אמיתי! זה משהו טהור!

הרצון זה אני! רצון זה משהו בוער, זה משהו חי, {לא משהו אימפולסיבי}

מה 'אני' 'רוצה'? סליחה אדוני, יש לך מושג מה אתה רוצה?

חשבת פעם על השאלה הפשוטה הזו? "מה אני רוצה?"

מה זאת אומרת, אני רוצה מה שצריך!

לא שאלתי מה צריך! שאלתי מה אתה רוצה?

מה אני רוצה? ללמוד תורה כל היום!

כן, אני מתכוון לשאול אילו היה אסור לך ללמוד תורה מה היית רוצה לעשות? לעשות מצוות! כן, אני שואל מה היית רוצה לעשות אילו היית פטור ממצות, האם יש משהו שהיית רוצה? כן, הייתי רוצה לישון! בקיצור אין משהו שהיית רוצה לעשות!

שים את כל המצוות וכל התאוות בצד! חוץ מכל זה.

אם הייתי שואל אותך מה אתה רוצה? בלי לענות לי תורה, ובלי לענות תאווה, מה אתה רוצה?

האם יש משהו שאתה רוצה? אם לא, אנחנו בבעיה! כי "אני" "רוצה" כלומר אני, שווה רוצה. כמו שאש, שווה חום. אם אין אני, אין רוצה! אם אין אני, אין בטחון עצמי! אין מישהו! אין אישיות! יש כאן, "צל אדם"

ברגע שיש רצון, יש אני! ברגע שיהיה "אני" האני הזה יעשה משהו! האני הזה ירים את המשפחה שלו, ה'אני' הזה לא יחפש תחליפים ל'אני' הוא לא יכשל בגאווה שזה תחליף ל'אני' הפנימי. אתה גם תפסיק לחפש ריגושים, כי הריגוש הכי גדול זה אתה! אתה חתיכת ריגוש אחד גדול.

לאן נעלם לנו ה'אני'? יתכן שה'אני' הזה קבר את עצמו מרוב צרות! כלומר הוא סבל מאי אלו כאבים בחיים והחליט ליטול נפשו בכפו ולמחוק את 'האני' שלו ולהשאר רק עם הצל האדם שמתהלך אנה ואנה, לפחות יהיה עוד קול למפלגות החרדיות... זה גם משהו חשוב! אבל מעבר לקול בקלפי, אין כאן שום דבר! אין כאן בן אדם! אין כאן אבא! מסכנים הילדים, אין כאן בעל! מסכנה האישה, אין כאן יהודי! אין כאן עבד השם! וכמו בלי מילים הוא תולה מודעה ענקית "הלכתי לאיבוד"

אבל ברגע שהרצון שלך יתעורר, הוא יהדהד בכל העולם! הוא לא יפסיק לעבוד! הוא יגיע עד לירח ויעבור אותו מהצד השני. הוא לא יגרום לך עונג! {אם אתה רוצה עונג תקנה צ'ונט עם קולה וסיגריה} אבל הוא יהפוך אותך לבעל ערך, הוא יגרום לך לקום בבוקר! הוא יגרום לך לעוף באויר בצהרים! הוא יגרום לך להיות עירני בלילה!

הוא יכניס לך חיות, הוא יכניס לך שמחה, סיפוק, הוא יוריד לך את הצורך לדבר לשון הרע! הוא יוריד לך את הצורך לצאת כל היום לטיולים! הוא יחסוך לך כסף של כל הבזבוזים שהוצאת מרוב חוסר רוגע שהיה לך. הוא יזכיר לך שפעם שמעת רעיון טוב ללמוד משנה כל יום, וככה להיות שקוע בלימוד בכל השעות המתות של היום. הוא יזכיר לך פתאום שהילד שלך מחכה ליחס למרות שהוא לא הביא 'פתק טוב' מהחיידר וגם לא 'פתק רע' פשוט ילד שצריך יחס על עצם היותו כאן בגלובוס. "הרצון" אם יהיה לך אותו, שום דבר לא יוכל לעמוד בפניך.

אז פשוט תתחיל לחפש את הרצון שלך, ותקשיב לי טוב זה הרבה יותר פשוט ממה שאתה חושב!

תראה, אני בחיים לא ימצא את הרצון שלך. אתה, ורק אתה יכול למצוא את הרצון שלך! ללכת לשאול את המשגיח מה אני רוצה? זה קצת מוזר, מקסימום הוא יוכל להגיד לך מה הוא רוצה!

אבל יש בעיה! אנחנו מפחדים לבדוק מה אנחנו רוצים כי אז נמצא שם כל מיני תאוות למינהם!

די נמאס לי מהטעות הזו! לא יכול להיות כזה דבר של רצון שלילי! אין כזה דבר! רצון זה משהו חיובי!

יש לרצות טוב! יש לבחור בטוב!

יש להעדיף רע! יש גירוי לרע! יש דחף לרע! רצון לרע! אין כזה דבר בעולם!

איך אני מעורר את הרצון?

חז"ל אומרים: אין אדם לומד אלא במקום שליבו חפץ! מימרא של חז"ל דומה אך שונה, אין אדם לומד אלא מה שליבו חפץ!

מה אנחנו לומדים מדברי חז"ל אלו? לפני שאתה הולך לעשות את הדבר הכי חשוב בעולם! לפני שאתה הולך להחזיק את העולם! לפני שאתה הולך לעסוק בנצח! לפני הכל! תעצור! שב! תשאל את עצמך את השאלה מה אתה רוצה? זה מלמד אותנו כמה חשוב וקריטי השאלה הזו.

המשפט ששומעים אותו היום הרבה "לא עושים מה שרוצים עושים מה שצריך" הוא משפט כל כך מוטעה, בין היתר הוא מבוסס על הטעות שאני רוצה לעשות עבירות, וזה טעות נוראה!

אנשים לא רוצים לעשות עבירות! אנשים נדחפים לעשות עבירות! מלשון דחף! דחף זה משהו חיצוני שדחף את העבירה והאדם לא הואיל בטובו להתנגד לדחף ולכן הוא נכשל! אבל "מה שאני רוצה" זה משהו קדוש! הרצון הוא הדבר הכי פנימי שלי! הרצון הוא המנוע הכי חזק שיש!

מה הדבר הכי חשוב בחיים? הילדים שלנו! אז בא נראה איך אנחנו מעוררים את הרצון אצל הילדים ששם זה הרבה יותר אפקטיבי בגלל הגיל הצעיר שלהם

אבא אני רוצה שתקנה לי מכונית על שלט! {שים לב שקופץ קול פנימי שאומר, שאני הייתי ילד לא קנו לי מכונית על שלט, אז למה שאני יקנה לו} יש שלושה אפשרויות של תשובה!

א}בטח, חמוד שלי, עכשיו אנחנו רצים לחנות לקנות אוטו על שלט!

ב} מה פתאום! מכונית על שלט?? עוד מעט גם תבקש מכונית! אני גם רוצה הרבה דברים ואני לא קונה!

ג} תלמד משניות תקבל אוטו על שלט!

ד} אתה רוצה אוטו על שלט! וואאו איזה ילד חכם רוצה מכונית על שלט! מה אתה רוצה לעשות איתה? על איזה מהירות אתה רוצה שהיא תיהיה? איזה צבע? וואאוו טוב מאוד, באמת זה יכול להיות רעיון טוב מאוד, אבל חושב שזה לא מתאים לעכשיו, אם זה מעניין אותך מאוד למה זה לא מתאים לנו עכשיו, תבוא אליי מחר בערב אני אסביר לך הכל {אני אומר לך שהוא לא יבוא לשמוע הסברים}

לענ"ד תי' א' הכי גרוע ותשובה ד' הכי טובה. אבל יש משהו יותר טוב מהכל!

תיזום אתה את התעניינות על הרצון שלו, כלומר תיגש אליו ותשאל אותו יענקי איזה ממתק אתה הכי אוהב, אם היינו קונים לך פרס, במה היית בוחר?

שלחו לי: למה כתבת שהדעת זקנים אומר ש'ענו' גימ' רמ"ח, זה לא מסתדר? התשובה היא שטעיתי והחסרתי פרט אחד שהדעת זקנים אומר ש'ענו' עם **המילוי** גימט' רמ"ח יש"כ למעירים

לתרומות, הארות והערות, וכן להצטרפות לרשימת התפוצה במייל N0527109698@GMAIL.COM

מעוניין להיות נציג העלון באיזור מגורך? צור קשר 0527109698

לעילוי נשמת מרת מרסל בת מרים נלב"ע כ"ב חשוון תשפ"ו ת.נ.צ.ב.ה.